

Moje tělo II.

Tento týden si ještě budeme povídat o našem těle.

Všichni dobře víte, že v této době musíme velmi dbát na svou hygienu. Umývat si ruce, nosit roušku, neosahávat cizí věci, nedát si ruce do pusy...

Naše tělo je potřeba také šetřit. Neskákat z výšky, nezvedat hodně těžké věci, při sportování se nepřeceňovat.

Také musíme dbát na svou bezpečnost při pohybu na ulici, ve městě, při přecházení silnice.

Je potřeba dodávat tělu vitamíny, jíst ovoce a zeleninu, otužovat se, chodit na čerstvý vzduch.

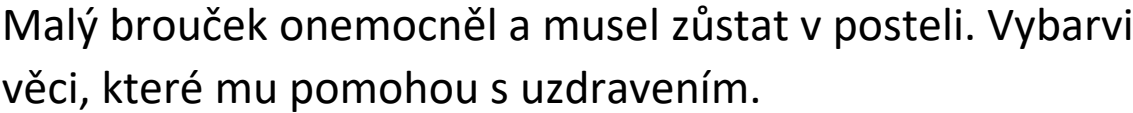
I když toto vše dodržujeme, přesto naše tělo někdy onemocní. Máme kašel, rýmu, teplotu.

Víte, jak svému tělu pomůžete? Popovídejte si o tom s rodiči. A potom pomozte nemocnému broučkovi.

Mých 5 smyslů - Smysly

Úkol: Znáš svých pět smyslů? Zakroužkuj všechny smysly na obrázku.







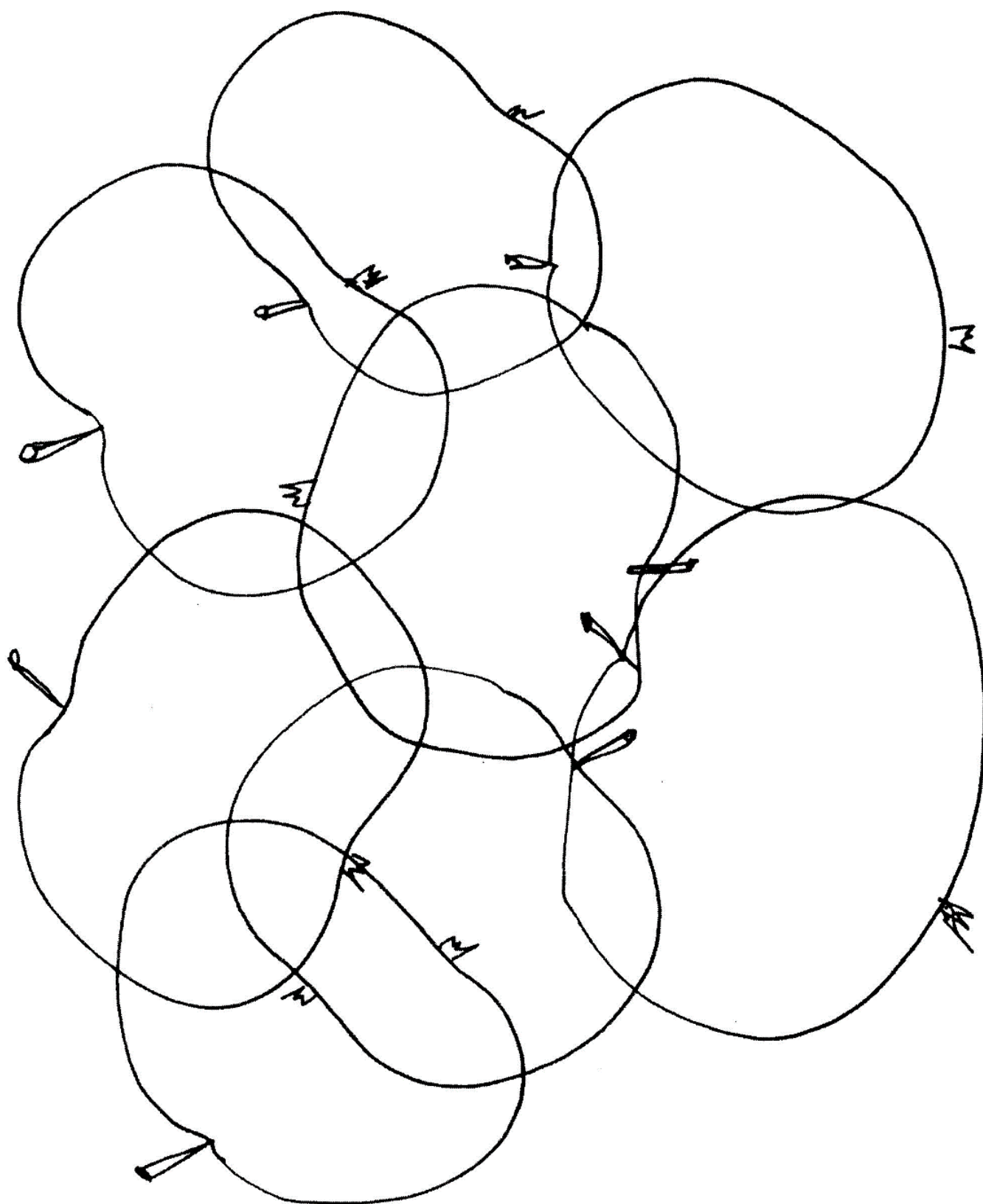
Prohlédni si obrázky kluka a holčičky vlevo, pojmenuj části obličeje.

Ostatním dokresli co jim chybí



Moje tělo a zdraví - Jablka

Úkol: Kolik jablíček vidíš na obrázku?



Co už umím - Přiřaď

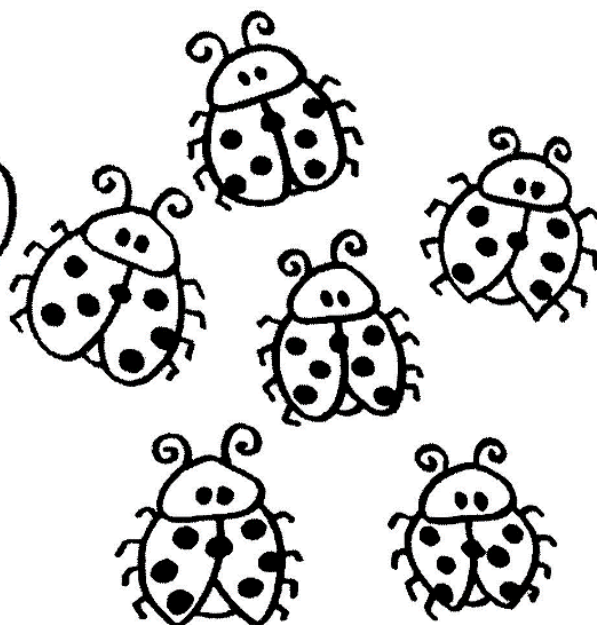
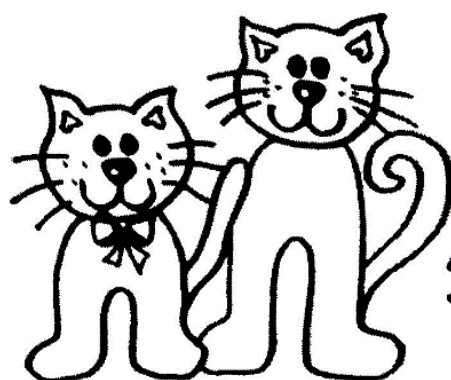
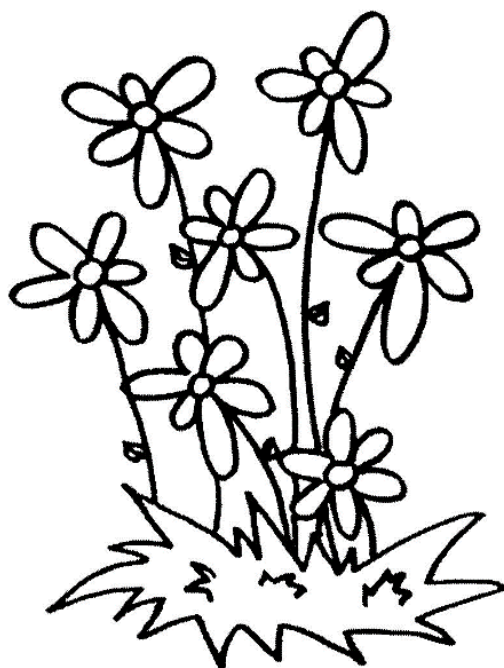
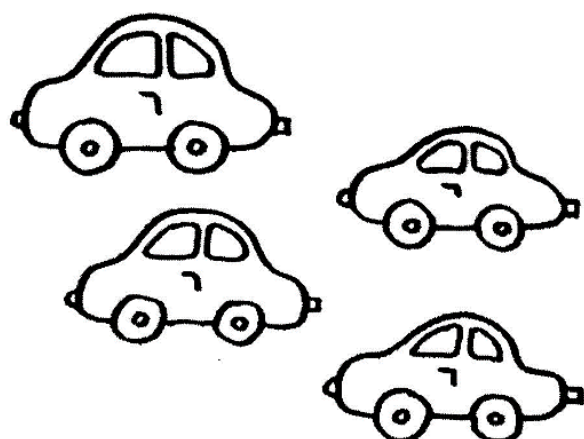
Úkol: Přiřaď správné číslo k obrázkům.

2

6

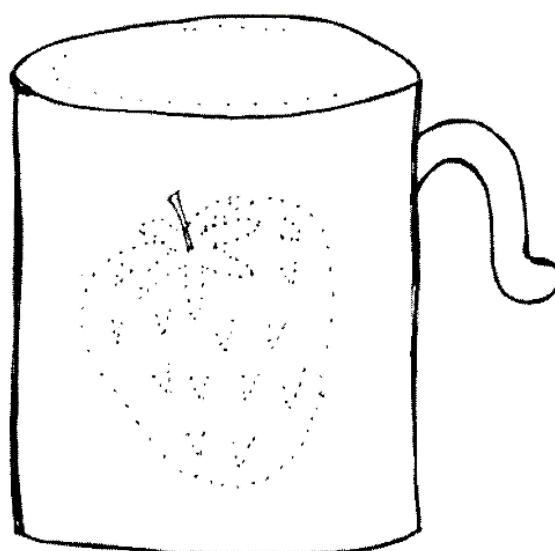
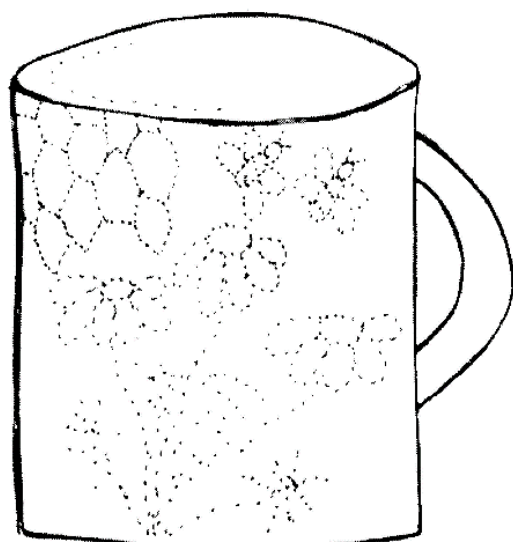
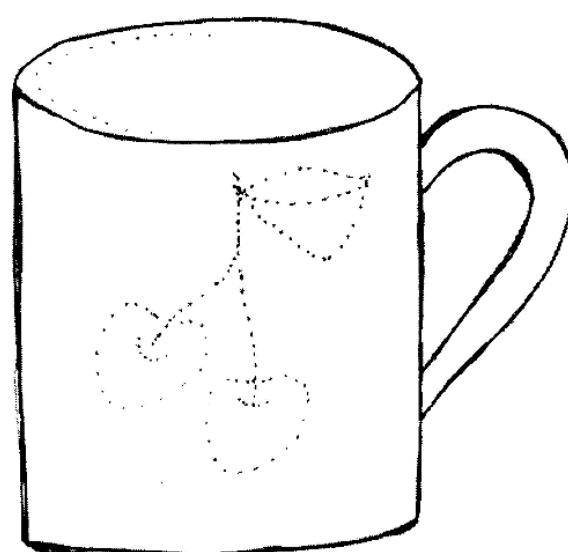
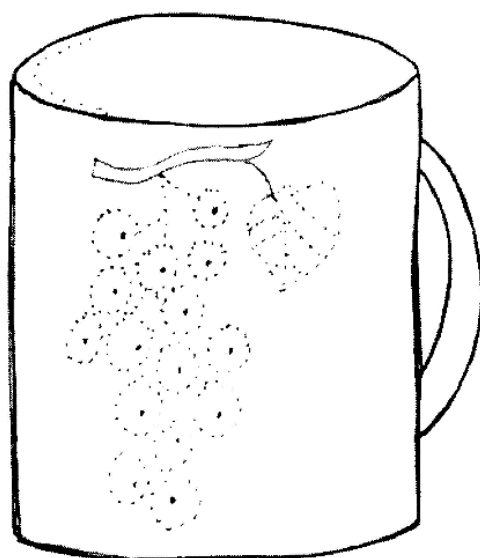
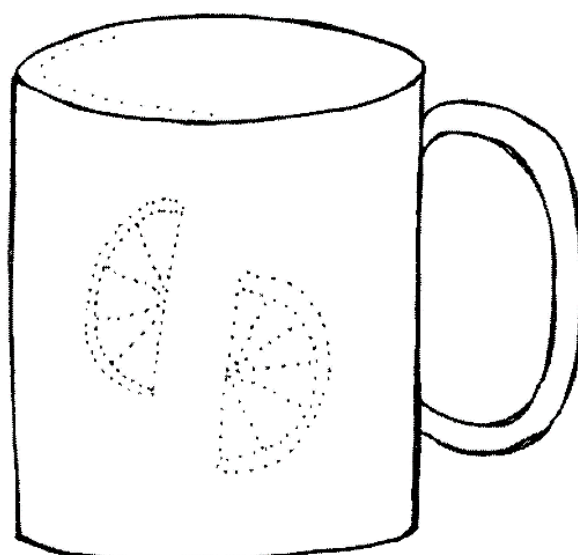
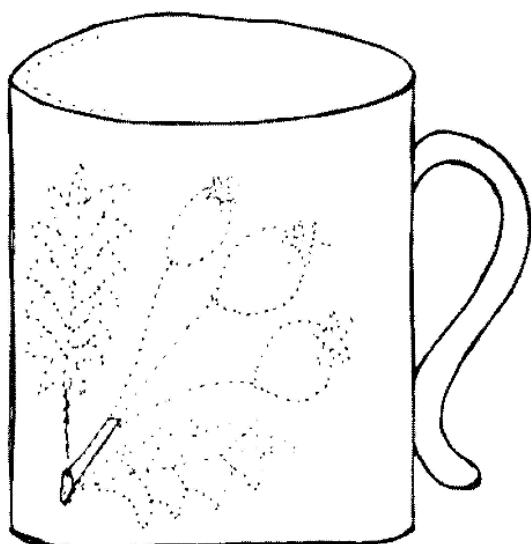
4

7



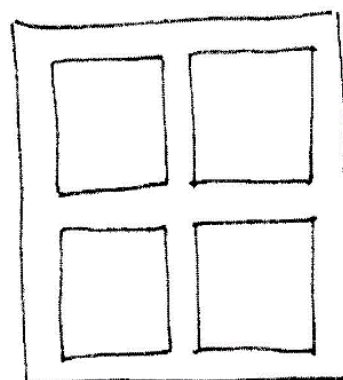
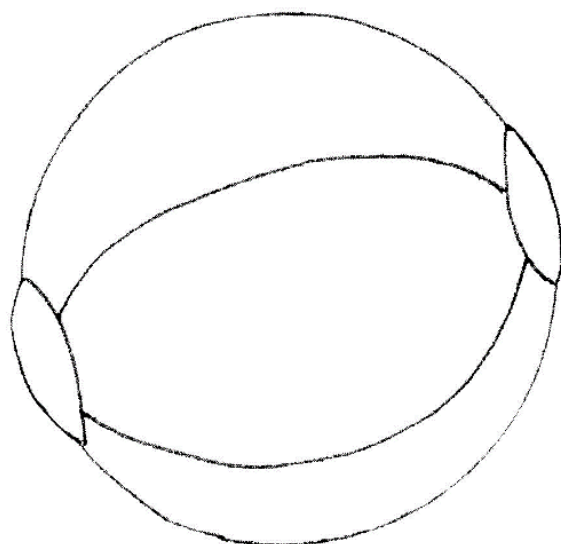
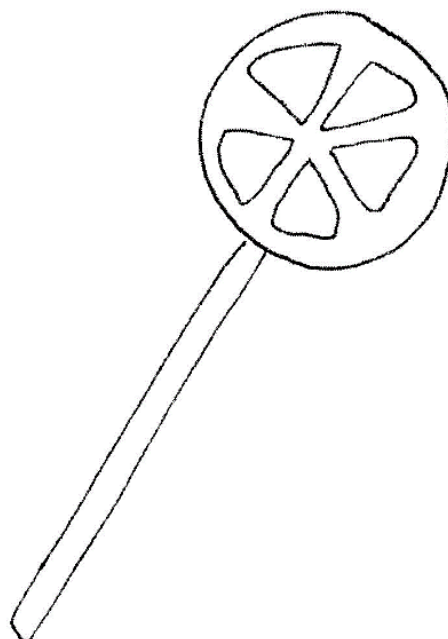
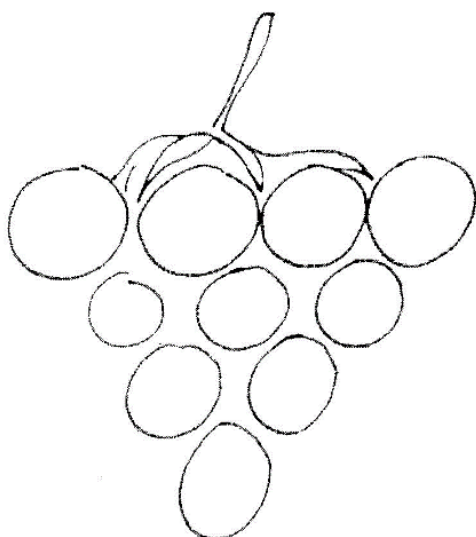
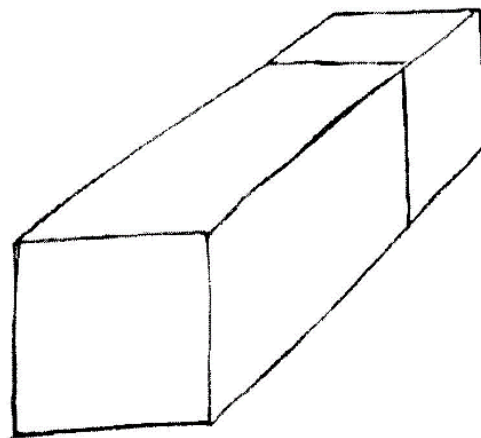
- Moje tělo a zdraví - Čaj

Úkol: Když je člověk nemocný a má horečky, měl by hodně pít čaj.
Víš, jaký čaj je nalitý do jednotlivých hrnčků?



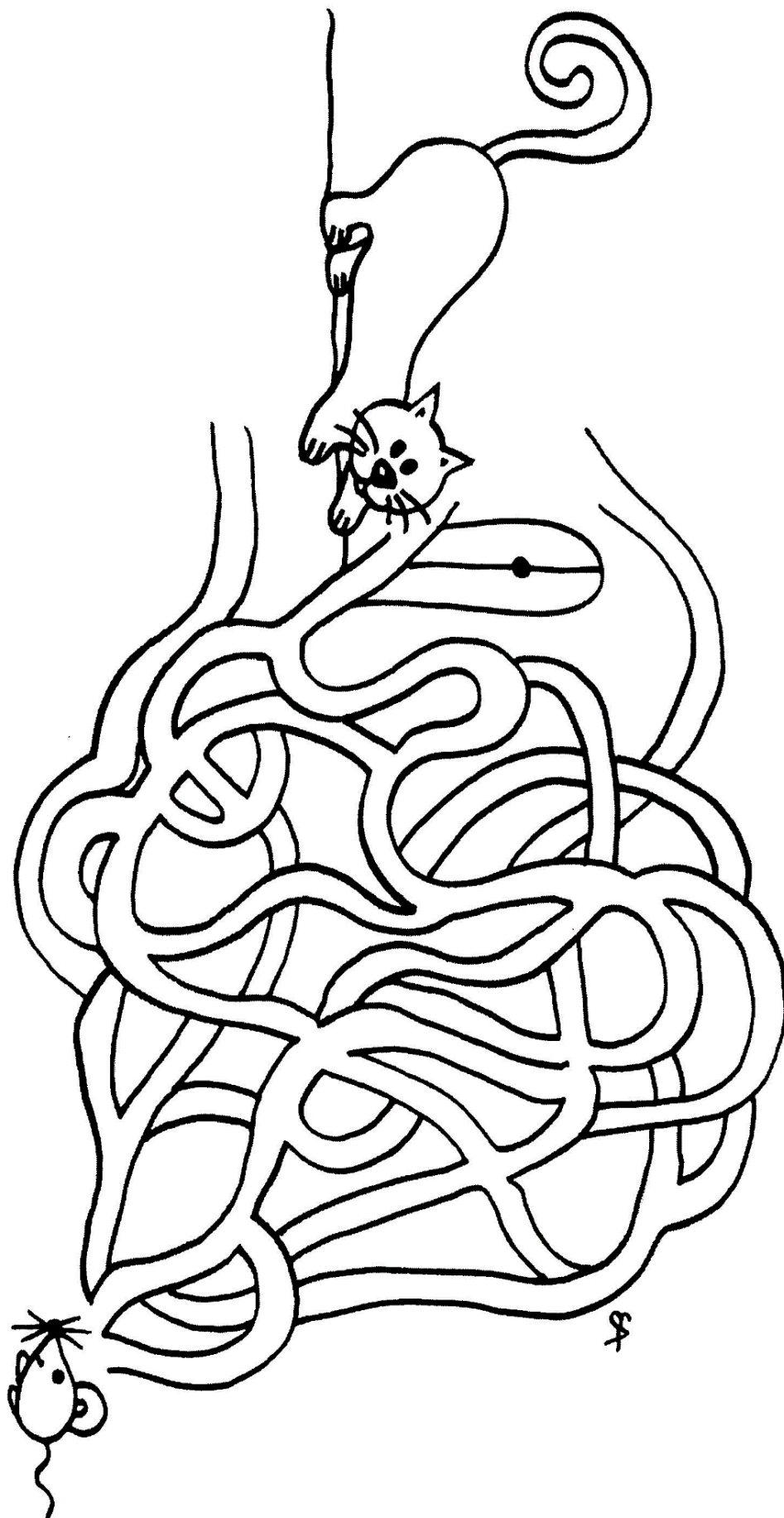
- Mých 5 smyslů - Hmat (tvary)

Úkol: Poznej různé tvary. Zakroužkuj zeleně hranaté věci, červeně kulaté věci.



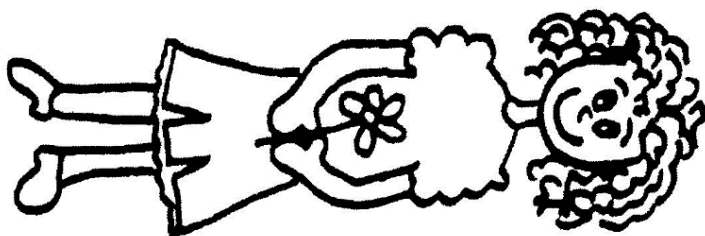
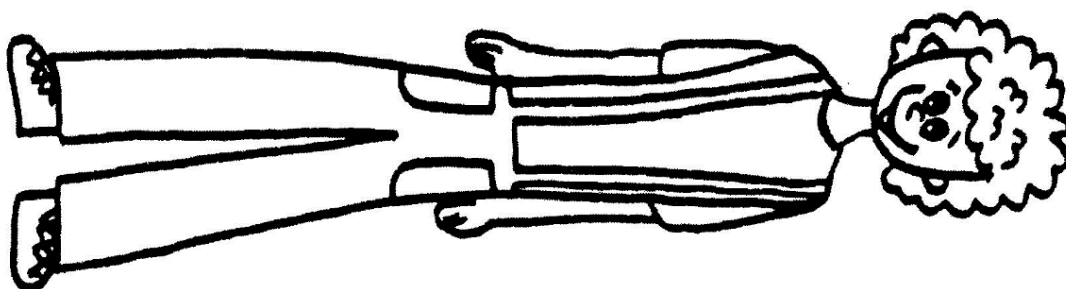
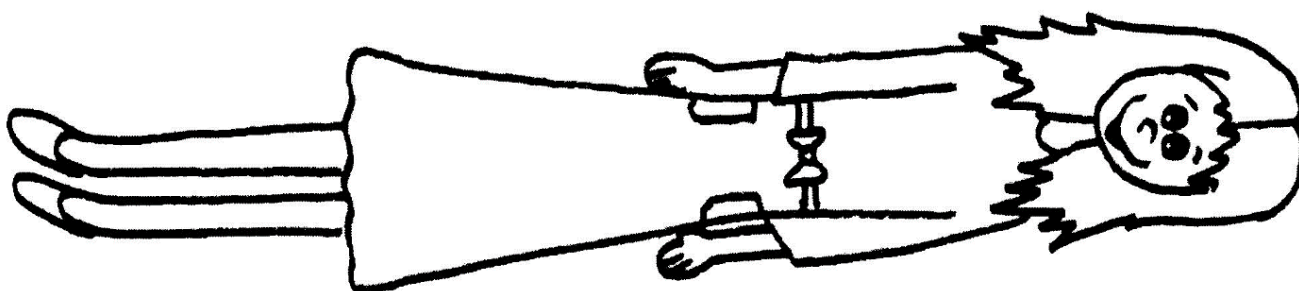
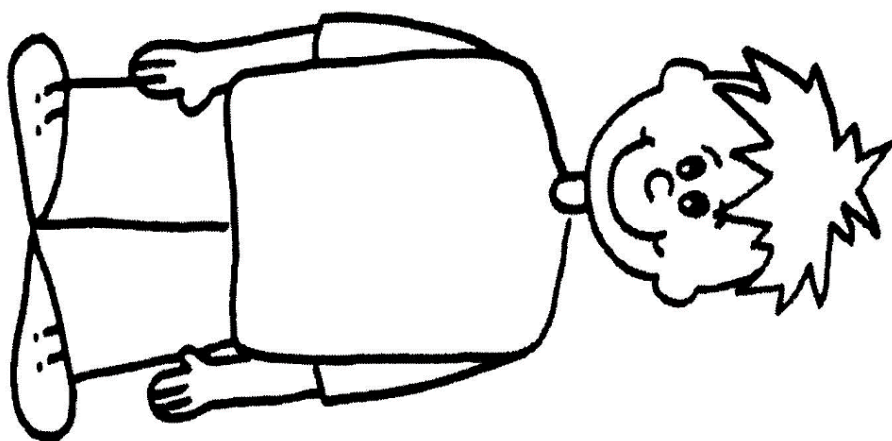
Mých 5 smyslu - Kočka

Úkol: Kočka se snaží vyčmuchat myš. Pomůžeš jí myšku najít?

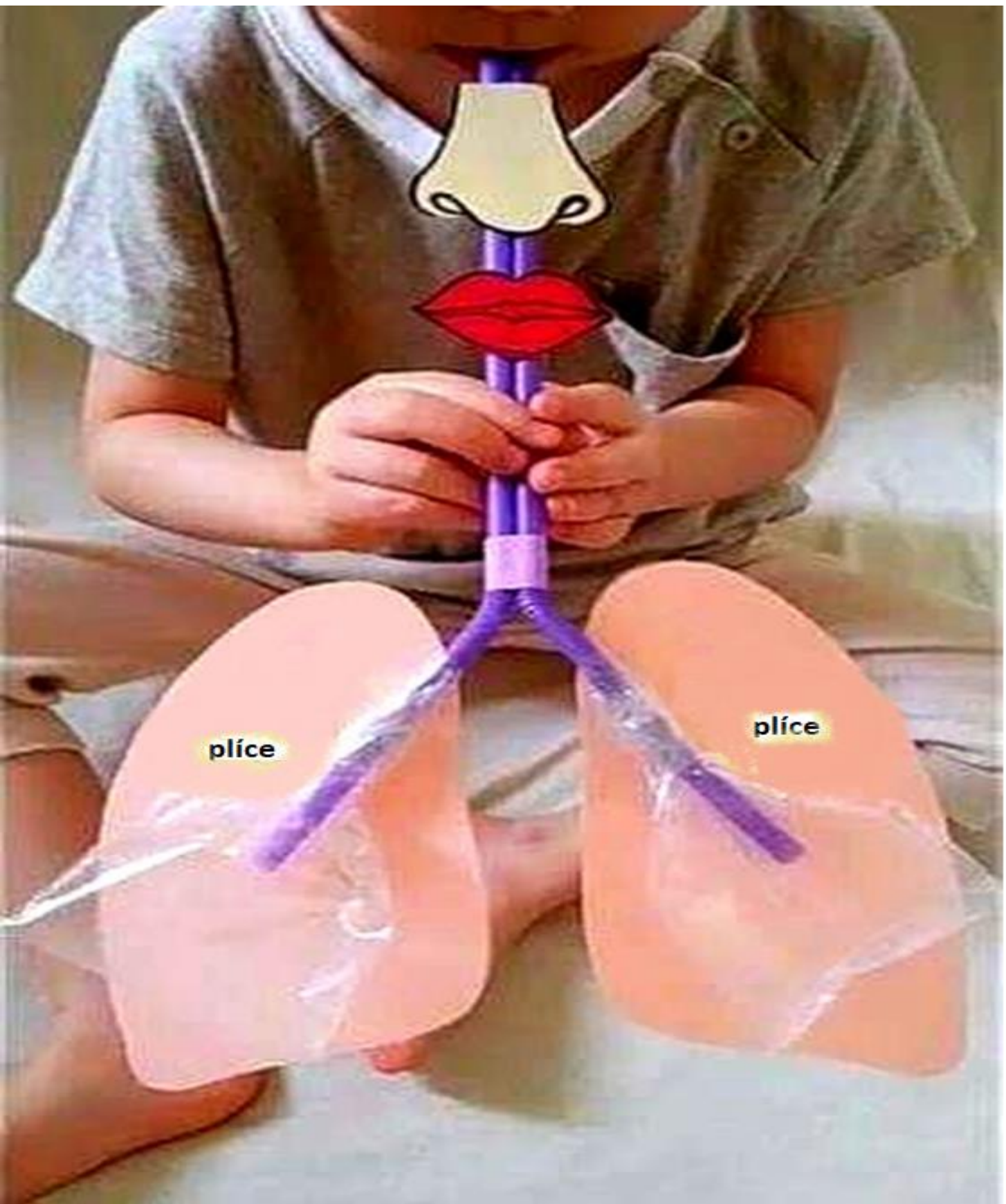


Co už umím - Děti

Úkol: Porovnej všechny děti a urči nejvyššího, nejmenšího, nejširšího a nejhubenějšího.



Vyrob si plíce:



1. Spoj lepenkou dvě brčka ohnutými konci dolů.
2. Na každý konec lepenkou přilep igelitové sáčky
3. Nalep nos, pusu a dolů plíce